

# A LA CARTE アラカルト



## DEEP FRIED MENU 揚げ物

- |  |       |
|--|-------|
| 人気 NO.1 ! 大豆ミートの唐揚げ<br>Best Seller! Deep Fried Soy Meat                    | ¥ 550 |
| フライドポテト (ローズマリー / スパイシー)<br>Fried Potato ( Rosemary / Spicy)               | ¥ 550 |
| 野菜と雑穀のコロッケ (1 個) 季節のソース<br>Vegetable & Multigrain Croquette Seasonal Sauce | ¥ 330 |
| お麩のカツレツ (2 枚) 季節のソース<br>Crumbed and Deep Fried "Fu" Seasonal Sauce         | ¥ 330 |

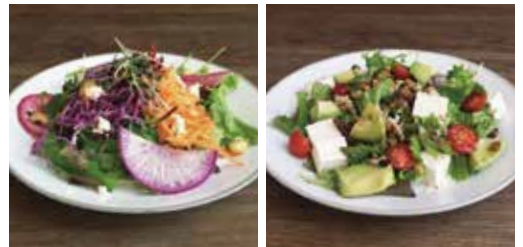
## SALED サラダ

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| お豆と雑穀の 20 品目サラダ<br>20 varieties Salad of Beans and Multigrain <span style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Gluten Free</span> | (Full) ¥ 960 / (Half) ¥ 550 |
|---|-----------------------------|

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| アボカドと豆腐のグレインサラダ<br>Avocado & Tofu Grain Salad <span style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Gluten Free</span> | (Full) ¥ 1,000 / (Half) ¥ 600 |
|---|-------------------------------|

選べるドレッシング Choice of Dressing

- |   |   |
|---|---|
| 本日のドレッシング / フレンチドレッシング<br>Dressing of the Day / French Dressing | <span style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Gluten Free</span> |
|---|---|



## OTHERS その他

- |   |       |
|---|-------|
| 北海道産 有機玄米ご飯【ゆめぴりか】<br>Organic Brown Rice "Yumepirika" of Hokkaido | ¥ 330 |
|---|-------|

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 酵素玄米ご飯<br>Enzyme Brown Rice | ¥ 380 |
|-----------------------------|-------|

- |                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 本日のヴィーガンスープ<br>Vegan Soup of the Day | (Cup) ¥ 330 / (Bowl) ¥ 550 |
|--------------------------------------|----------------------------|

## HEALTHY & BEAUTY COURSE

ヘルシー&ビューティーコース



¥ 3,500

ひよこ豆のフムスとクレンズショットジュース  
Chickpea Hummus & Cleanse Shot Juice

前菜2種盛り合わせ  
Assorted of Antipasto

エビとアボカド、大豆テンペの抹茶タルタルソース  
Shrimp, Avocado & Tempeh Matcha Tartar Sauce

ロースト野菜とケールの豆乳クリームグラタン  
Soy Cream Gratin of Roasted Vegetables & Kale

魚介のブイヤベース  
Seafood Bouillabaisse

国産有機玄米ご飯 または 黒米入り酵素玄米ご飯  
Organic Brown Rice or Enzyme Brown Rice

マクロビデザート  
Macrobiotic Dessert

ドリンク  
Drink

セットドリンクよりお選びください  
Please Choose one from Set Drink Menu

## CAFE PLAN

カフェプラン



¥ 2,970

乾杯ドリンク  
Toast Drink

前菜3種盛り合わせ  
Assorted of Antipasto

選べるメイン  
Choice of Main

ケールとアボカドのヴィーガンタコライス Gluten Free  
Vegan Taco Rice of Kale & Avocado

雑穀コロッケとお野菜ローストのスパイシーカレーライス  
Multigrain Croquette & Roasted Vegetable Spicy Curry

サーモンときのこの甘酒トマトソースパスタ Seafood  
Salmon and Mushrooms Amazake Tomato Sauce Pasta

マグロホホ肉のブッダボウル パルサミコソース Seafood  
Buddha Bowl of Grilled Tuna Cheek Meat with Balsamic sauce

好きなケーキ  
Choice of Cake

カフェ(おかわり自由)  
Cafe (Free refills)