

[ 平日限定 お得なランチ ]

# WEEKDAY LUNCH



[ 11:00 - 15:00 ]

表示価格は税込です  
※3名様以上の個別会計はご遠慮ください

あなた好みのカスタム、いかが？ CUSTOMIZE ACCORDING TO YOUR PREFERENCE

|                                                                                                         |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                              |                                         |                   |                                                |                            |                                           |                                                |  |   |                                                                                                                  |   |                                                                                                  |   |                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|--|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>今日はどのプレート?!</p> <p>下記の中から<br/>おひとつ、<br/>お選びください</p> <p>Please choose one<br/>from the following:</p> | +                                              | <p>何をトッピングする?! Topping Menu</p> <table border="1"> <tr> <td>酵素玄米に変更+¥120<br/>Fermented Brown Rice</td> <td>アボカド1/4個+¥195<br/>Avocado 1/4</td> <td>塩サバのグリル+¥320<br/>Grilled Salted Mackerel</td> </tr> <tr> <td>サラダ+¥200<br/>Salad</td> <td>お麩のカツレツ(1枚)+¥180<br/>Wheat Bran Cutlet(1 Sheet)</td> <td>ラージサラダ+¥418<br/>Large Salad</td> </tr> <tr> <td>本日のヴィーガンスープ+¥180<br/>Vegan Soup of the Day</td> <td>SOYミートカツ(1枚)+¥280<br/>SOY Meat Cutlet (1 piece)</td> <td></td> </tr> </table> | 酵素玄米に変更+¥120<br>Fermented Brown Rice | アボカド1/4個+¥195<br>Avocado 1/4 | 塩サバのグリル+¥320<br>Grilled Salted Mackerel | サラダ+¥200<br>Salad | お麩のカツレツ(1枚)+¥180<br>Wheat Bran Cutlet(1 Sheet) | ラージサラダ+¥418<br>Large Salad | 本日のヴィーガンスープ+¥180<br>Vegan Soup of the Day | SOYミートカツ(1枚)+¥280<br>SOY Meat Cutlet (1 piece) |  | + | <p>大盛りできます<br/>Extra Serving</p> <p>大盛</p> <p>玄米ご飯大盛り<br/>+¥100です!</p> <p>Brown Rice Large Portion<br/>+¥100</p> | + | <p>DRINK</p> <p>バーカウンターより、<br/>お好きなドリンク<br/>1杯どうぞ</p> <p>Choose 1 drink<br/>at the drink bar</p> | = | <p>完成!</p> <p>あなただけの<br/>スペシャルランチ、<br/>できました</p> <p>Special lunch<br/>just for you</p> |
| 酵素玄米に変更+¥120<br>Fermented Brown Rice                                                                    | アボカド1/4個+¥195<br>Avocado 1/4                   | 塩サバのグリル+¥320<br>Grilled Salted Mackerel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |                              |                                         |                   |                                                |                            |                                           |                                                |  |   |                                                                                                                  |   |                                                                                                  |   |                                                                                        |
| サラダ+¥200<br>Salad                                                                                       | お麩のカツレツ(1枚)+¥180<br>Wheat Bran Cutlet(1 Sheet) | ラージサラダ+¥418<br>Large Salad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                              |                                         |                   |                                                |                            |                                           |                                                |  |   |                                                                                                                  |   |                                                                                                  |   |                                                                                        |
| 本日のヴィーガンスープ+¥180<br>Vegan Soup of the Day                                                               | SOYミートカツ(1枚)+¥280<br>SOY Meat Cutlet (1 piece) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                              |                                         |                   |                                                |                            |                                           |                                                |  |   |                                                                                                                  |   |                                                                                                  |   |                                                                                        |



ホリユーム満足  
**A**

## SALTED SALMON GRILLED WITH KOJI

Salted Salmon Grilled with Koji

塩鮭の糀焼き [ 鮭 ]

¥1,580

しょうゆ糀で漬けた塩鮭が玄米にピッタリです

☆おすすめトッピング! サラダ+ヴィーガンスープ



ヘルシー  
**C**

## VEGAN CURRY

SOY Meat Cutlet Curry (With roasted vegetables and coriander)

SOYミートカツカレー [ 小麦・大豆・ピーナッツ ]

¥1,380

デリ、お野菜ロースト

大豆ミートを使用したカツカレーに仕上げました

☆おすすめトッピング! お麩のカツレツ+アボカド+ヴィーガンスープ



大豆ミート  
**B**

## DEEP FRIED SOY MEAT

Deep Fried Soy Meat

ソイミート南蛮プレート (チキン南蛮風)

¥1,380

デリ、お野菜ローストつき [ 小麦・大豆・リンゴ ]

大豆ミートのからあげを甘酢タレと合わせました。

ヴィーガンタルタルと一緒に召し上がりください。

☆おすすめトッピング! 塩サバのグリル



満足  
**D**

## SPECIAL PLATE

Tuna and Enzyme Brown Rice Salad Plate

マグロと酵素玄米のサラダプレート [ 小麦・大豆 ]

¥1,950

マグロ、酵素玄米、お麩カツ、雑穀コロッケ、デリ、ロースト野菜、  
もりもりサラダ付き

☆おすすめトッピング! ヴィーガンスープ

### 数量限定! ビジネスランチ (サラダ スープ ドリンクつき)

Limited quantity! Business lunch (with salad, soup and drink)



NEW!!  
**1**

10食限定!

## VEGAN MARGHERITA

Vegan Margherita

Veganマルゲリータ [ 小麦・大豆 ]

¥1,100

豆腐でつくったチーズ、トマト、バジルを乗せたVeganマルゲリータです



VEGAN  
**2**

20食限定!

## VEGETABLE VEGAN CURRY

Vegetable curry with lots of vegetables

ゴロゴロ野菜のベジタブルカレー [ 小麦・大豆・ピーナッツ ]

¥1,100

お野菜がたっぷり入ったヴィーガンカレー!!マイルドな味で罪悪感ゼロカレーです

☆おすすめトッピング! アボカド+SOYミートカツ

[ 15:00 - 20:00 ]

## HEALTHY VEGAN COURSE

ヘルシーヴィーガンコース



¥ 3,850

### 一口前菜

菜花とイチゴとアボカドの一口前菜

Small Appetizers

Bite-sized appetizer of rape blossoms, strawberries, and avocado

### 温前菜3種盛り合わせ

フルーツマトとジャガイモのグラタン  
うどとレンコン パプリカのミルフィーユ  
雑穀とトリュフのハーブクロケット

Assortment of 3 hot appetizers  
Fruit tomato and potato gratin  
Udo, lotus root, and paprika millefeuille  
grain and truffle herb croquettes

### サラダ

ベジタブルチップスとロースト野菜のサラダ SOYヨーグルトドレッシング

Salad

Vegetable chips and roasted vegetable salad with soy yogurt dressing

### スープ

アスパラグリルととうもろこしのポタージュ

Soup

Grilled asparagus and corn potage

### メイン

ヴィーガンハンバーグ 筍とゆめぴりかのリゾット  
アースベーカリーブレッドを添えて、、、

Main

Vegan hamburger steak with bamboo shoot and Yumepirika risotto,  
served with Earth Bakery bread...

### デザート

ヴィーガンケーキ

Dessert

Vegan Cake



## HEALTHY & BEAUTY

食べてきれいになる、オーガニックな生き方。

### 8 PHILOSOPHY

- 1 国産有機玄米を使用します。
- 2 有機栽培・特別栽培など、こだわりの農産物を使用します。\*
- 3 契約農家など生産者様を大切に、日本の農業を応援します。
- 4 春夏秋冬の恵みを大切に「旬食材」「産地」「生産者」にこだわった食材を提供します。
- 5 海産物は産地が明確なものを使用します。
- 6 マクロビオティックをベースに、肉・卵・乳製品・精製された白砂糖を使用しません。
- 7 CHAYAマクロビのルーツである湘南・葉山の食材にこだわり、地産地消を実践します。
- 8 化学調味料、合成着色料、人工甘味料を使用しません。

### CONCEPT

チャヤ マクロビオティックスは、江戸時代から伝わる葉山の老舗料亭「日影茶屋」から誕生しました。肉・卵・乳製品・白砂糖・化学調味料を使わずに、国産有機玄米や野菜、豆、海藻を使い、美と健康にこだわった料理を提供しています。

## MACROBI COURSE

マクロビコース

¥ 3,080

CHAYAマクロビデリと季節野菜の盛り合わせ  
Chaya Macrobi Deli and Seasonal Vegetable Assortment

本日のヴィーガンスープ

Today's Vegan Soup

選べるメイン

Choice of Main

・アボカドと大豆ミートチリソースのヴィーガンタコライス  
Vegan Taco Rice with Avocado and Soy Meat Chili Sauce

・ベジタブルココナッツカレー

Vegetable Coconut Curry

・本日のマクロビパスタ

Today's Macrobiotic Pasta

ヴィーガンケーキ

Vegan Cake

※有機栽培・特別栽培などの農産物は仕入れ状況により変わることがあります。