

## BOWL SERIES



人気No.1  
A

人気No.1

SOY MEAT SAUTEED WITH GINGER VEGAN BOWL

大豆ミートジンジャーソテービーガンボウル **Vegan**

ジンジャー風味にソテーした、大豆ミート、デリ、ロースト野菜とを添えた  
ビーガンボウル

[ 小麦・大豆・胡麻 ]

¥ 1,480



スペシャル  
B

STEWED TUNA WITH BALSAMIC SAUCE MACROBIOTICS BOWL

マグロのほほ肉の煮込みのマクロビボウル

バルサミコソースで煮込んだマグロ、サラダ、デリ、ロースト野菜を添えた  
マクロビボウル

[ 大豆・小麦・胡麻 ]

¥ 1,580



スペシャル  
C

SMOKE SALMON WITH AVOCADO MACROBIOTICS BOWL

スモークサーモンとアボカドのマクロビボウル

スモークサーモンとアボカド、サラダ、デリ、ロースト野菜を添えたマクロビボウル

[ 大豆・りんご・胡麻 ]

¥ 1,580

## CURRY



スパイス  
D

VEGAN SOY CUTLET CURRY

ヴィーガンSoyカツカレー **Vegan**

サクサクのSOYミートカツとスパイスヴィーガンカレー

[ 大豆・小麦・落花生 ]

¥ 1,480

## PLATE



スペシャル  
E

SOY-HAMBURG WITH JAPANESE STYLE ONION SAUCE

Soyハンバーグ 和風オニオンソース プレート **Vegan**

オリジナルSoyハンバーグに和風オニオンソース、サラダ、デリのついた贅沢プレート

[ 大豆・小麦・胡麻 ]

¥ 1,580



スペシャル  
F

VEGAN NANBAN PLATE WITH SOY MEAT

Soyミートのヴィーガン南蛮プレート **Vegan**

ヴィーガン仕立てのSoyミート南蛮

[ 大豆・小麦・りんご・胡麻 ]

¥ 1,580

※写真はイメージです

## TOPPING

お好きなトッピングでオリジナルランチ!

Add your favorite toppings to make original lunch!

Vegan Soup of the Day 本日のヴィーガンスープ	¥280	Deli of the Day 本日のマクロビデリ	¥250
Wheat Gluten Cutlets お麩のカツレツ (1枚)	¥180	Change to Enzyme Brown Rice 酵素玄米に変更	¥100
Deep Fried Soy Meat 大豆ミートの唐揚げ (3個)	¥250		

## SET DRINK + ¥300

全てのお食事に、お好きなセットドリンクを  
+¥300にてお楽しみいただけます。

Please choose 1 drink from menu below.

Organic Coffee オーガニックコーヒー(Hot / Iced)	Peppermint ペパーミント(Hot)
Japanese Black Tea 和紅茶(Hot / Iced)	German chamomile ジャーマンカモミール(Hot)
Grain Coffee 穀物コーヒー(Hot / Iced)	Lemongrass レモングラス(Hot)
Roasted Green Tea 三年番茶(Hot / Iced)	Rooibos ルイボス(Hot)
Vegetable Juice of the Day 本日の野菜ジュース (Iced)	

表示価格は税込みです  
アレルギーをお持ちの方はスタッフにお尋ねください

# HEALTHY & BEAUTY ヘルシー&ビューティーメニュー

「旬食材」×「スーパーフード」で、カラダの中からビューティーケア。



healthy vegetable course

ヘルシー畑コース **Vegan**

季節の前菜6種盛り

Soyハンバーグ 和風オニオンソース

国産有機玄米 又は 黒米入り酵素玄米・ドリンク

Vegetables Antipasto, SoyHamburg, Organic Brown Rice or

Fermented Brown Rice with Black rice, Drink

¥2,500

## CHAYA PLAN

チャヤプラン

¥3,800

乾杯ドリンク

Toast Drink

前菜3種盛り合わせ

Assorted of Antipasto

・キヌアとケールのガーデンサラダ  
Quinoa and Kale Garden Salad

・本日のマクロビデリ  
Macrobi Deli of the Day

・大豆ミートのから揚げ  
Deep Fried Soy Meat

ヴィーガンカップスープ  
Vegan Cup Soup



選べるメイン

Choice of Main

・Soyハンバーグ 和風オニオンソース **Vegan**  
SoyHamburg Steak with Japanese Style Onion Sauce  
[小麦・大豆]

・ヴィーガンSoyカツカレー **Vegan**  
Vegan SOY Cutlet Curry  
[大豆・小麦・落花生]

・マグロステーキ 和風バルサミコソース(+¥330)  
Tuna Steak with Japanese Style Balsamic Sauce  
[小麦・大豆・ごま]

マクロビスイーツ&カフェ(おかわり自由)  
Choice of Macrobiotic Sweets & Cafe

# WEEKDAY LUNCH

LUNCH FOR BUSINESS PERSON

## ビジネスマン、ビジネスウーマン限定ランチ

日比谷、有楽町にお勤めのビジネスマン、ビジネスウーマンの皆様に

健康になれるランチ作りしました

14:00までの数量限定 Limited quantity

ビジネスマン応援ランチプレート **Vegan**

野菜ジュース付き

[小麦・大豆・りんご]

¥1,100



\*オーダー時に社員証  
またはお名刺を  
提示お願いいたします。



大人気!

Assorted Macrobi Meal Plate

ボリューム満点!

マクロビガーデンプレート **Vegan**

野菜をたくさん使った、身体に美味しいプレート

[大豆・小麦・胡麻・りんご]

¥1,650