

[ 平日限定ランチ ] WEEKDAY LUNCH [ 11:00 -14:00 ]

表示価格は税込みです  
アレルギーをお持ちの方はスタッフにお尋ねください



## BOWL

ヴィーガン

**A** SOY MEAT SAUTEED WITH GINGER VEGAN BOWL  
大豆ミートジンジャーソテービーガンボウル **Vegan**

ジンジャー風味にソテーした、大豆ミート、デリ、ロースト野菜とを添えた  
ビーガンボウル

[ 小麦・大豆・胡麻 ]

¥ 1,480



スペシャル

**B** STEWED TUNA WITH BALSAMIC SAUCE MACROBIOTICS BOWL  
マグロのほほ肉の煮込みのマクロビボウル

バルサミコソースで煮込んだマグロ、サラダ、デリ、ロースト野菜を添えた  
マクロビボウル

[ 大豆・小麦・胡麻 ]

¥ 1,580



スペシャル

**C** SMOKE SALMON WITH AVOCADO MACROBIOTICS BOWL  
スモークサーモンとアボカドのマクロビボウル

スモークサーモンとアボカド、サラダ、デリ、ロースト野菜を添えたマクロビボウル

[ 大豆・りんご・胡麻 ]

¥ 1,580



## CURRY

スパイシー

**D** VEGAN SOY CUTLET CURRY

ヴィーガンSoyカツカレー **Vegan**

サクサクのSOYミートカツとスパイシーヴィーガンカレー

[ 大豆・小麦・落花生 ]

¥ 1,480



## PLATE

スペシャル

**E** SOY-HAMBURG WITH JAPNESE STYLE ONION SAUCE  
Soyハンバーグ 和風オニオンソース プレート **Vegan**

オリジナルSoyハンバーグに和風オニオンソース、サラダ、デリのついた贅沢プレート

[ 大豆・小麦・胡麻 ]

¥ 1,580



スペシャル

**F** VEGAN NANBAN PLATE WITH SOY MEAT  
Soyミートのヴィーガン南蛮プレート **Vegan**

ヴィーガン仕立てのSoyミート南蛮

[ 大豆・小麦・りんご・胡麻 ]

¥ 1,580



野菜大盛

**G** ASSORTED MACROBI MEAL PLATE  
ボリューム満点!マクロビガーデンプレート **Vegan**

野菜をたくさん使った、身体に美味しいプレート。いろんな味が楽しめます

[ 大豆・小麦・胡麻 ]

¥ 1,780



ヘルシー

**H** GARDEN SALAD AND SOUP OF THE TODAY  
ガーデンサラダとスープのヘルシーランチ **Vegan**

ガーデンサラダとスープの付いたヘルシーメニュー

[ 小麦・アーモンド・大豆 ]

¥ 1,280

※写真はイメージです

お好きなトッピングでオリジナルランチ!

Add your favorite toppings to make original lunch!

Vegan Soup of the Day 本日のヴィーガンスープ	¥300	Deep Fried Soy Meat 大豆ミートの唐揚げ (3個)	¥180
Wheat Gluten Cutlets お麩のカツレツ (1枚)	¥180	Deli of the Day 本日のマクロビデリ	¥220
Millet Croquette 雑穀コロッケ (1枚)	¥380	Change to Enzyme Brown Rice 酵素玄米に変更	¥100

SET DRINK + ¥250

全てのお食事に、お好きなセットドリンクを+¥250にてお楽しみいただけます。  
Please choose 1 drink from menu below.

Organic Coffee オーガニックコーヒー(Hot / Iced)

Peppermint ペパーミント(Hot)

Japanese Black Tea 和紅茶(Hot / Iced)

German chamomile ジャーマンカモミール(Hot)

Grain Coffee 穀物コーヒー(Hot / Iced)

Lemongrass レモングラス(Hot)

Roasted Green Tea 三年番茶(Hot / Iced)

Rooibos ルイボス(Hot)

Vegetable Juice of the Day 本日の野菜ジュース (Iced)

※ 当店では国産有機玄米を使用しております。 ※ 当店メニューを製造するキッチンには、小麦等のアレルギーを含むメニューを製造しています。

表示価格は税込みです  
アレルギーをお持ちの方はスタッフにお尋ねください

# HEALTHY & BEAUTY ヘルシー&ビューティーメニュー

「旬食材」×「スーパーフード」で、カラダの中からビューティーケア。



healthy vegetable course

ヘルシー畑コース **Vegan**

季節の前菜6種盛り

Soyハンバーグ 和風オニオンソース

国産有機玄米 又は 黒米入り酵素玄米・ドリンク

Vegetables Antipasto, SoyHamburg, Organic Brown Rice or  
Fermented Brown Rice with Black rice, Drink

¥2,500



# WEEKDAY LUNCH

## CHAYA PLAN

チャヤプラン

¥3,800

乾杯ドリンク

Toast Drink

前菜3種盛り合わせ

Assorted of Antipasto

・キヌアとケールのガーデンサラダ  
Quinoa and Kale Garden Salad

・本日のマクロビデリ  
Macrobi Deli of the Day

・大豆ミートのから揚げ  
Deep Fried Soy Meat

ヴィーガンカップスープ  
Vegan Cup Soup



選べるメイン

Choice of Main

・Soyハンバーグ 和風オニオンソース **Vegan**  
SoyHamburg Steak with Japanese Style Onion Sauce  
[小麦・大豆]

・ヴィーガンSoyカツカレー **Vegan**  
Vegan SOY Cutlet Curry  
[大豆・小麦・落花生]

・マグロステーキ 和風バルサミコソース(+¥330)  
Tuna Steak with Japanese Style Balsamic Sauce  
[小麦・大豆・ごま]

マクロビスイーツ&カフェ(おかわり自由)  
Choice of Macrobiotic Sweets & Cafe

## LUNCH FOR BUSINESS PERSON



お忙しいビジネスマン、ビジネスウーマンの皆様にヘルシーで健康になれるランチを作りました。

14:00までの数量限定 Limited quantity

\*オーダー時に社員証またはお名刺を提示お願いいたします。



ビジネスマン応援ランチプレート **Vegan**

野菜ジュース付き

[小麦・大豆・りんご]

¥1,100

ボリューム満点!  
季節の野菜を添えた  
オリジナルヴィーガンカレー **Vegan**

野菜ジュース付き

[大豆・小麦・落花生]

¥1,100

