



✓ VEGETARIAN
ベジタリアン

✓ NO MEAT
ノーミート

✓ NO EGG
ノーエッグ

✓ NO MILK
ノーミルク

fresh seasonal vegetables and whole grains... no meat, no eggs, no dairy, no refined sugar.

PLATE MENU

One Choice of Following

&

LIGHT BUFFET

Salad, Soup, Drink

&

SMOOTHIE

All menu comes with "Light Buffet" (Salad, Soup, Drink) and Today's Smoothie with "Plate".
Please choose "Plate" from Below.

すべてのメニューに『ライトビュッフェ』(サラダ・スープ・ドリンク)と『本日のスムージー』がついています。
下記より好きなプレートメニューをお選びください。

3,388 yen

PLATE MENU プレートメニュー

- 1 **Vegan Hot Sandwich Plate** Vegan
ヴィーガン ホットサンドプレート [ホットサンド/フライドポテト/サラダ/スープ/SOYヨーグルト/フルーツ]
- 2 **Fish Plate [Grilled Fish / Brown Rice]** Fish
FISH玄米プレート [焼き魚/玄米/サラダ/デリ/味噌汁/フルーツ]
- 3 **Vegan Einkorn Pancake Plate** Vegan
ヴィーガン古代小麦アインコーンパンケーキ&プレート [パンケーキ/フライドポテト/サラダ/スープ/SOYヨーグルト/フルーツ]

※ 原材料・アレルギーはスタッフへお尋ねください。 ※ 価格は消費税及びサービス料込の表示です。 ※ 写真はイメージです。 ※ 当店のキッチンでは、小麦等のアレルギーを含むメニューを製造しています。
* If you have any question about ingredients or any others, please ask us. * The price includes tax and service charge. * The picture is an image.
* We use wheat and other ingredients which includes gluten at the kitchen.

お問い合わせ先: カフェ「チャヤマクロビ」 Café CHAYA Macrobiotics TEL:03-3573-3616 / 部屋からの問い合わせ:64