

## WEEKDAY LUNCH

[ 11:00 – 14:00 ]

あなた好みのカスタム、いかが？ CUSTOMIZE ACCORDING TO YOUR PREFERENCE

満足

f

SPECIAL PLATE

Assorted Macrobi Meal Plate

よくばりプレート



¥1,980

玄米、酵素玄米、サバ、マグロ、お麩カツ、雑穀クロquette、デリ、ロースト野菜、サラダ、スープ 付き

一皿でいくつもの味が楽しめる欲張りなプレートです。

☆おすすめトッピング！ アボカド+とろけるヴィーガンプリン

※ 原材料はスタッフへお尋ねください。





## HEALTHY & BEAUTY

食べてきれいになる、オーガニックな生き方。

Soy Meat (tastes like chicken) California Roll Plate

※This plate does not contain appetizers.

## 8 PHILOSOPHY

- 1 国産有機玄米を使用します。
- 2 有機栽培・特別栽培など、こだわりの農産物を使用します。\*
- 3 契約農家など生産者様を大切にし、日本の農業を応援します。
- 4 春夏秋冬の恵みを大切に「旬食材」「産地」「生産者」にこだわった食材を提供します。
- 5 海産物は産地が明確なものを使用します。
- 6 マクロビオティックをベースに、肉・卵・乳製品・精製された白砂糖を使用しません。
- 7 CHAYAマクロビのルーツである湘南・葉山の食材にこだわり、地産地消を実践します。
- 8 化学調味料、合成着色料、人工甘味料を使用しません。

## CONCEPT

チャヤ マクロビオティックスは、江戸時代から伝わる葉山の老舗料亭「日影茶屋」から誕生しました。肉・卵・乳製品・白砂糖・化学調味料を使わずに、国産有機玄米や野菜、豆、海藻を使い、美と健康にこだわった料理を提供しています。

※有機栽培・特別栽培などの農産物は仕入れ状況により変わることがあります。

## HEALTHY & BEAUTY COURSE

ヘルシー&ビューティーコース



¥ 4,000

クレンジショットジュース  
Cleanse Shot Juice

※ 原材料はスタッフへお尋ねください。

マクロビデリと季節野菜の盛り合わせ  
Assorted Macrobi Deli & Seasonal Vegetables

※ 原材料はスタッフへお尋ねください。

メロンとルッコラセルパチコのサラダ

Soyヨーグルトドレッシング Gluten Free

Melon & Wild Rocket Salad Soy Yogurt Dressin  
[大豆]

本日のスープ  
Today's Soup

瀬戸内レモンのオイルパスタ トリュフの香り  
～玄米フェットチーネ～ Gluten Free

Setouchi Lemon Oil Pasta with Truffle Flavor ～Brown Rice Fettuccine～  
[大豆]

スズキのロースト 魚介の玄米パエリア Gluten Free  
Roasted Sea bass & Brown rice Seafood Paella Seafood

マクロビデザート  
Macrobiotic Dessert

ドリンク  
Drink

セットドリンクよりお選びください  
Please Choose one from Set Drink Menu

飲み放題セット 2時間

Free-flowing drinks for 2 hour  
Ask your server which varieties are available.

¥ 1,650

飲み放題の内容はスタッフへお尋ねください

## CAFE PLAN

カフェプラン



¥ 3,300

乾杯ドリンク  
Toast Drink

前菜3種盛り合わせ

Assorted of Antipasto  
※ 原材料はスタッフへお尋ねください。

選べるメイン  
Choice of Main

ケールとアボカドのヴィーガンタコライス Gluten Free

Vegan Taco Rice of Kale & Avocado  
[大豆・りんご]

マクロビ バターチキンカレー Gluten Free

Macrobiotic Butter Chicken Curry  
[大豆・アーモンド]

マグロホホ肉のブッダボウル バルサミコソース Seafood

Buddha Bowl of Grilled Tuna Cheek Meat with Balsamic sauce  
※原材料はスタッフへお尋ねください。

お好きなケーキ  
Choice of Cake

ドリンク  
Drink

セットドリンクよりお選びください  
Please Choose one from Set Drink Menu