

PASTA

- Vegan ボロネーゼ ¥1200
[小麦・大豆]
春キャベツと小海老の和風ペペロンチーノ ¥1200
[小麦・大豆・エビ]



PIZZA

- Veganマルゲリータピザ ¥1380
[小麦・大豆]
生ハムとミックスリーフのピザ ¥1380
[小麦・大豆・乳・豚]



SALAD / Monthly SOUP

- 季節野菜のローストサラダ ¥990
[オレンジ] ハーフサイズ ¥550
生ハムとミックスリーフのサラダ ¥1100
[オレンジ・豚肉] ハーフサイズ ¥600
ミネストローネ ¥550
[乳]



PANCAKE

古代小麦のスフレパンケーキ

- メープルとホイップクリーム ¥990
[小麦・卵・乳・大豆・アーモンド・カシューナッツ・くるみ]
4種のミックスベリーソース ¥1380
[小麦・卵・乳・大豆・アーモンド・カシューナッツ・くるみ]



SWEETS

¥1000

下記より好きなケーキとセットドリンクをお選びください
(フォンダンショコラは+¥220でお楽しみ頂けます)

- 本日のケーキ ¥680
[詳しくはスタッフまで]
フォンダンショコラ ¥900
[小麦・卵・乳・大豆]

セットドリンク 有機コーヒー、和紅茶、ハーブティー



APPETIZERS

- MIXナッツ ¥550
[カシューナッツ・くるみ・アーモンド]
スモークサーモン&オリーブ ¥550
[さけ・ごま]
生ハム&コーン・ド・ビーフ ¥550
[卵・乳・牛肉・大豆・豚肉]



ORGANIC COFFEE / TEA

+¥50で豆乳ホイップをトッピング!

- | | | | | | |
|----------|---------|------|------------------|---------|------|
| 有機コーヒー | HOT/ICE | ¥440 | 有機コーヒー(アメリカン) | HOT | ¥440 |
| 有機エスプレッソ | HOT | ¥380 | 有機抹茶ラテ | HOT/ICE | ¥580 |
| 有機カフェラテ | HOT/ICE | ¥500 | カフェモカ | HOT/ICE | ¥550 |
| 有機SOYラテ | HOT/ICE | ¥530 | 有機抹茶SOYラテ | HOT/ICE | ¥630 |
| 和紅茶 | HOT/ICE | ¥440 | ハーブティー カモミール/ミント | HOT | ¥440 |

SMOOTHIE

- Aging Care [とちおとめ苺とカカオニブ] [大豆] ¥990
・とちおとめ苺、甘酒、有機無調整豆乳、カカオパウダー、カカオニブ
- Recovery [沖縄マンゴー&ジンジャー] [アーモンド・りんご] ¥990
・沖縄マンゴー、瀬戸内レモンジンジャー、アーモンドミルク、ライスドリンク
- Relax [国産ケール&有機抹茶] [りんご] ¥990
・国産ケール、レタス、有機抹茶、甘酒、有機リンゴジュース、ライスドリンク

JUICE

- | | | | |
|-------------|--------------|-----------|------|
| 有機オレンジジュース | ¥500 | 有機リンゴジュース | ¥500 |
| [オレンジ] | | [りんご] | |
| 瀬戸内レモンジンジャー | HOT/ICE ¥600 | アップルタイザー | ¥500 |
| | | [りんご] | |
| フレッシュレモネード | ¥600 | | |

ALCOHOL

- | | | | |
|-----------|------|-------------------------|------|
| EBISU ビール | ¥770 | グラスワイン 赤:カベルネ / 白:シャルドネ | ¥660 |
| COEDO ビール | ¥880 | 山崎ハイボール | ¥830 |

20歳未満の方、お車・オートバイ等を運転される方の飲酒はご遠慮いただいております。

NON ALCOHOL

- | | | | |
|--------------------|------|-------------------|------|
| 忍者ラガービール (ノンアルコール) | ¥550 | オピア シャルドネ スパークリング | ¥650 |
| カシスソーダ | ¥660 | オーガニック (ノンアルコール) | |
| | | カシスオレンジ [オレンジ] | ¥660 |

アレルギーをお持ちの方は、係員までお申し出ください。表示価格は税込みです。