

Healthy & Beauty

豊富な栄養成分を丸ごと取り入れられる、 スーパーフード「抹茶」



抹茶 — Matcha —



飲んでホッとする、リラックス効果

アミノ酸の一種で、旨味成分でもあるテアニンが、ストレスで疲れた心とカラダをリラックスさせてくれます。

美肌&アンチエイジングに

ビタミン C やビタミン E などの抗酸化物質が、老化や病気の原因になる活性酸素を退治、若々しくハリのあるお肌に導いてくれます。

ヘルシーなダイエットをサポート

カテキンは、抗菌・抗アレルギー効果がよく知られていますが、ダイエットをサポートする脂肪燃焼&吸収効果も期待できます。



Organic Matcha & Chickpea Tempeh Terrine
with Matcha Soymilk Mayonnaise

有機抹茶と春キャベツのデトックス

ポタージュプレート

¥1,460

有機抹茶と春キャベツのデトックスポタージュ / キヌアとケールのガーデンサラダ / 新じゃがいもと葉付きミニ人参のグリル山菜タルタルソース / 筍と春キャベツのドライトマトマリネ / バゲット / ベジショットジュース

香りが良い有機抹茶と甘みの強い春キャベツがとてもよく合います。

Fermented Lactic Green Tea and Einkorn Pancakes

乳酸発酵緑茶と古代小麦のパンケーキ ¥1,250

ドリンクつき：¥1,530

幻の健康茶と呼ばれる乳酸発酵茶は GABA や抗酸化作用が強いポリフェノールが豊富に含まれています。

フルーツ、小豆煮、豆乳ホイップクリームと共に。



※ 各メニューのアレルゲン・原材料などについてはスタッフへおたずねください。

表示価格は税抜です